


SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 25. KW

17.06.2019
bis 21.06.2019

Montag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
	Allergene		
Dienstag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
	Allergene		
Mittwoch		vegetarisches Schnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse	459 kcal
			1932,1 kj
			5,358333 BE
			Ei 19,1 gr.
			Fe 13 gr.
	Zusatzstoffe		Ko 64,3 gr.
	Allergene		
Donnerstag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
	Allergene		
Freitag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
	Allergene		

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!