

# SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

25. KW

17.06.2019

bis 21.06.2019

Montag



**Lasagne**

0 kcal

0 kj

0 BE

Ei 0 gr.

Fe 0 gr.

Ko 0 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

Dienstag



**Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Obst**

835,9 kcal

3537,2 kj

12,25 BE

Ei 24,8 gr.

Fe 16,1 gr.

Ko 147 gr.

Zusatzstoffe

1

Allergene

a, c, g, a1

Mittwoch



**Schnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse**

220 kcal

935 kj

3,725 BE

Ei 8,5 gr.

Fe 0,9 gr.

Ko 44,7 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

a, c, g, a1

Donnerstag



**Graupensuppe, dazu Pudding**

385,6 kcal

1625,9 kj

5,383333 BE

Ei 19,7 gr.

Fe 4,3 gr.

Ko 64,6 gr.

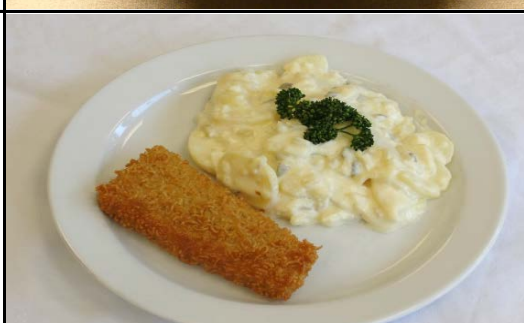
Zusatzstoffe

3

Allergene

a, g, i, a3

Freitag



**Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat**

706,1 kcal

2955,8 kj

5,275 BE

Ei 23,6 gr.

Fe 38,1 gr.

Ko 63,3 gr.

Zusatzstoffe

2, 9

Allergene

a, c, d, a1

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten  
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate  
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch  
■ Schwein  
■ Gefl./Rind/Fi.