

# SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

24. KW

10.06.2019

bis 14.06.2019

Montag



**Feiertag**

0 kcal

0 kj

0 BE

Ei 0 gr.

Fe 0 gr.

Ko 0 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

Dienstag



**Vegetarisches Schnitzel mit Reis und Mischgemüse, KG Veg.Nuggets**

495,9 kcal

2084,7 kj

6,125 BE

Ei 18,5 gr.

Fe 13,5 gr.

Ko 73,5 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

a, c, f, g, j, a1

Mittwoch



**Spaghetti mit Tomatensauce und Eisbergsalat**

510 kcal

2154,2 kj

7,966667 BE

Ei 14,9 gr.

Fe 6 gr.

Ko 95,6 gr.

Zusatzstoffe

2, 11

Allergene

a, l, a1

Donnerstag



**Currywurst Pommes**

960,7 kcal

4002,5 kj

7,933333 BE

Ei 28,1 gr.

Fe 49,4 gr.

Ko 95,2 gr.

Zusatzstoffe

2, 3, 8

Allergene

i, j

Freitag



**Erbse Eintopf mit Geflügelwürstchen dazu Joghurt**

0 kcal

0 kj

0 BE

Ei 0 gr.

Fe 0 gr.

Ko 0 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten  
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate  
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch  
■ Schwein  
■ Gefl./Rind/Fi.