



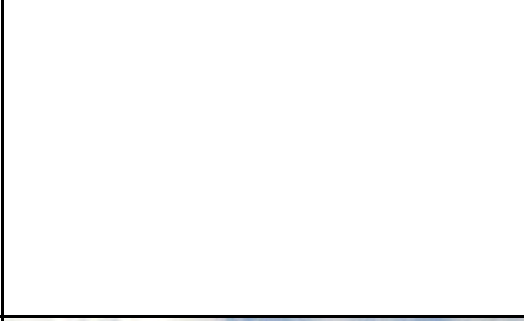


SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 22. KW

27.05.2019

bis 31.05.2019

Montag		Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree und Porreegemüse	98,2 kcal	
			414,3 kj	
			0,891667 BE	
			Ei 4,5 gr.	
		Zusatzstoffe	1	Ko 10,7 gr.
		Allergene	a, f, g, i, a1	
Dienstag		Tofugulasch mit Nudeln	0 kcal	
			0 kj	
			0 BE	
			Ei 0 gr.	
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Mittwoch			0 kcal	
			0 kj	
			0 BE	
			Ei 0 gr.	
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Donnerstag		Feiertag: Rezept...man nehmen eine Kelle voll Sonnenschein, einen Topf voll gute Laune und eine Prise Bewegung :-)	0 kcal	
			0 kj	
			0 BE	
			Ei 0 gr.	
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Freitag		Urlaub	0 kcal	
			0 kj	
			0 BE	
			Ei 0 gr.	
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!