

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 21. KW

20.05.2019
bis 24.05.2019

Montag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
			Ei	0 gr.
			Fe	0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko	0 gr.
	Allergene			
Dienstag		Sellerieknusperschnitte mit Kartoffelpüree und Möhengemüse		182,3 kcal
				764,1 kj
				2,516667 BE
			Ei	5,5 gr.
			Fe	1,7 gr.
	Zusatzstoffe		Ko	30,2 gr.
	Allergene	a, g, i, a1		
Mittwoch				0 kcal
				0 kj
				0 BE
			Ei	0 gr.
			Fe	0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko	0 gr.
	Allergene			
Donnerstag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
			Ei	0 gr.
			Fe	0 gr.
	Zusatzstoffe		Ko	0 gr.
	Allergene			
Freitag		Kräuterquark mit Pellkartoffeln		468,3 kcal
				1954,9 kj
				3,066667 BE
			Ei	26,3 gr.
			Fe	22,9 gr.
	Zusatzstoffe		Ko	36,8 gr.
	Allergene	g		

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!