

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

21. KW

20.05.2019

bis 24.05.2019

Montag



Lasagne

Zusatzstoffe 3, 5

Allergene a, g, l, a1

kcal

kj

#WERT! BE

Ei gr.

Fe gr.

Ko gr.

Dienstag



Leberkäse mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse

Zusatzstoffe 2, 3, 8

Allergene g

489,5 kcal

2026,5 kj

0,883333 BE

Ei 20,8 gr.

Fe 40 gr.

Ko 10,6 gr.

Mittwoch



Bunter Nudleintopf mit Geflügelwürstchen und Pudding

Zusatzstoffe 2, 3, 8, 15

Allergene a, c, g, i, a1

307 kcal

1284,2 kj

4,508333 BE

Ei 12,1 gr.

Fe 3,6 gr.

Ko 54,1 gr.

Donnerstag



Hamburger

Zusatzstoffe 1, 9

Allergene a, c, i, j, k, a1

261,6 kcal

1098,6 kj

3,366667 BE

Ei 11,4 gr.

Fe 10,6 gr.

Ko 40,4 gr.

Freitag



Matjes nach Hausfrauenart mit Pellkartoffeln, KG Kräuterquark mit Pellkartoffeln

Zusatzstoffe 1, 2, 3, 9, 11

Allergene a, c, d, j, a1

566,1 kcal

2349,7 kj

3,025 BE

Ei 24,2 gr.

Fe 35 gr.

Ko 36,3 gr.

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch
 ■ Schwein
 ■ Gefl./Rind/Fi.