

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

16. KW

15.04.2019

bis 19.04.2019

Montag



**Spaghetti mit Tomatensauce,
dazu Wachsbohnen Salat**

Zusatzstoffe 2, 3, 5, 11

Allergene a, l, a1

	kcal
	kj
#WERT!	BE
Ei	gr.
Fe	gr.
Ko	gr.

Dienstag



**Eierpfannkuchen mit
Apfelfüllung, dazu Vanillesauce
und Obst**

Zusatzstoffe 1

Allergene a, c, g, a1

	586,9 kcal
	2478,2 kj
	8,275 BE
Ei	20 gr.
Fe	11,3 gr.
Ko	99,3 gr.

Mittwoch



**Hühnereintopf dazu
Quarkspeise**

Zusatzstoffe

Allergene a, c, g, i, a1

	261 kcal
	1100,5 kj
	2,658333 BE
Ei	19,1 gr.
Fe	5,9 gr.
Ko	31,9 gr.

Donnerstag



**Currywurst Pommes, WIR, LGT
und KG Kartoffelsalat**

Zusatzstoffe 2, 3, 8

Allergene i, j

	960,7 kcal
	4002,5 kj
	7,933333 BE
Ei	28,1 gr.
Fe	49,4 gr.
Ko	95,2 gr.

Freitag



Feiertag

Zusatzstoffe

Allergene

	0 kcal
	0 kj
	0 BE
Ei	0 gr.
Fe	0 gr.
Ko	0 gr.

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch
■ Schwein
■ Gefl./Rind/Fi.