




SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 13. KW

25.03.2019
bis 29.03.2019

Montag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Dienstag				57,8 kcal
				240,5 kj
				0,483333 BE
				Ei 3,1 gr.
				Fe 1,4 gr.
		Zusatzstoffe	2, 11	Ko 5,8 gr.
		Allergene	f, g, i	
Mittwoch				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Donnerstag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Freitag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!