

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

13. KW

25.03.2019

bis 29.03.2019

Montag



**Maccaroni mit Gemüsesauce
dazu Joghurt**

722,4 kcal

3021,8 kj

11,275 BE

Ei 18,4 gr.

Fe 10,9 gr.

Ko 135 gr.

Zusatzstoffe 1

Allergene a, g, a1

Dienstag



**Bratwurst mit Kartoffelpüree
und Sauerkraut**

451,4 kcal

1887,8 kj

0,508333 BE

Ei 22,8 gr.

Fe 36,7 gr.

Ko 6,1 gr.

Zusatzstoffe 2, 8, 11

Allergene g

Mittwoch



Möhreneintopf, dazu Pudding

0 kcal

0 kj

0 BE

Ei 0 gr.

Fe 0 gr.

Ko 0 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

Donnerstag



**Hackbraten mit Salzkartoffeln
und Bohnengemüse**

538,1 kcal

2255 kj

4,766667 BE

Ei 27,1 gr.

Fe 31,8 gr.

Ko 57,2 gr.

Zusatzstoffe 15

Allergene a, a1

Freitag



**Panirtes Seelachsfilet mit
Kartoffelsalat**

644,9 kcal

2689,2 kj

5,375 BE

Ei 30,9 gr.

Fe 28,2 gr.

Ko 64,5 gr.

Zusatzstoffe 2, 9

Allergene a, c, d, a1

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch
■ Schwein
■ Gefl./Rind/Fi.