

# SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 11. KW

11.03.2019  
bis 15.03.2019

Montag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			
Dienstag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			
Mittwoch		<b>Tofugulasch mit Nudeln</b>	348 kcal
			1455 kj
			5,875 BE
			Ei 12,5 gr.
			Fe 1,2 gr.
Zusatzstoffe		Ko 70,5 gr.	
Allergene			
Donnerstag		<b>Gemüse Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete Salat</b>	0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			
Freitag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten  
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate  
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!