



SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 8. KW

18.02.2019
bis 22.02.2019



Montag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Dienstag				84,5 kcal
				355,1 kj
				0,833333 BE
				Ei 2,6 gr.
				Fe 1,7 gr.
		Zusatzstoffe	2, 11	Ko 10 gr.
		Allergene	f, g, i	
Mittwoch				355 kcal
				1499,1 kj
				4,716667 BE
				Ei 12,3 gr.
				Fe 8,6 gr.
		Zusatzstoffe	1, 2	Ko 56,6 gr.
		Allergene		
Donnerstag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		
Freitag				0 kcal
				0 kj
				0 BE
				Ei 0 gr.
				Fe 0 gr.
		Zusatzstoffe		Ko 0 gr.
		Allergene		

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!