

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

8. KW

18.02.2019

bis 22.02.2019

Montag



Hühnerfrikassee mit Reis und Gurkensalat

449,5 kcal
1893,1 kj
4,616667 BE

Ei 29 gr.
Fe 11,9 gr.
Ko 55,4 gr.

Zusatzstoffe 3, 5

Allergene a, g, i, l, a1

Dienstag



Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

410,9 kcal
1703,5 kj
0,916667 BE

Ei 18,2 gr.
Fe 30,4 gr.

Zusatzstoffe 2, 8, 11

Allergene g

Mittwoch



Schnitzel mit Champignonrahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse

353 kcal
1493,3 kj
4,725 BE

Ei 12,6 gr.
Fe 8,3 gr.

Zusatzstoffe

Allergene a, c, g, a1

Donnerstag



Linsensuppe mit Geflügelwürstchen und Pudding

302,2 kcal
1276,6 kj
4,358333 BE

Ei 14 gr.
Fe 2,2 gr.

Zusatzstoffe 2, 3, 8

Allergene g, i

Freitag



Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensauce, dazu Obst

0 kcal
0 kj
0 BE

Ei 0 gr.
Fe 0 gr.

Zusatzstoffe

Allergene

Ko 0 gr.

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!

■ vegetarisch
■ Schwein
■ Gefl./Rind/Fi.