

SPEISEPLAN

Werkstätten Helmstedt

Für Vegetarier und Muslime - 7. KW

11.02.2019
bis 15.02.2019



Montag		Vegetarische Käsesuppe mit Brötchen	372,5 kcal
			1553,2 kj
			1,6 BE
			Ei 29,9 gr.
			Fe 19,7 gr.
Zusatzstoffe		Ko 19,2 gr.	
Allergene	a, g, j, a1, a2, a3		
Dienstag		Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und grünen Bohnen	0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			
Mittwoch			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			
Donnerstag		Vegie Bratwurst	63,2 kcal
			264,6 kj
			0,833333 BE
			Ei 1,4 gr.
			Fe 1 gr.
Zusatzstoffe		Ko 10 gr.	
Allergene	f, g, i		
Freitag			0 kcal
			0 kj
			0 BE
			Ei 0 gr.
			Fe 0 gr.
Zusatzstoffe		Ko 0 gr.	
Allergene			

Zeichenerklärung: kcal = Kilokalorien | kj = Kilojoule | BE = Broteinheiten
 Ei = Eiweiß | Fe = Fett | Ko = Kohlenhydrate
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie bitte der nebenstehenden Liste!